

外傭過份體貼少主 致小肌肉發展遲緩

現今家庭獨生子女多，父母過份溺愛子女，令小朋友「衣來伸手，飯來張口」，卻容易造成兒童獨立生活能力低，甚至引起「小肌肉發展遲緩」的問題。何太的兩歲兒子，以往由外傭照顧，因照顧「過份體貼」，令他兩歲時，仍不懂用匙羹從碗中舀食物吃。

本報記者

所謂「小肌肉發展」，即是用手完成一些簡單動作如操作湯匙、扣衫紐及書寫等。

兩歲不懂舀食物

零至六歲是兒童小肌肉發展的重要階段，協康會經過兩年多時間，研發了首套本地化「香港學前兒童小肌肉發展的評估工具」，通過五十多件評估物件及八十七個評估項目，更準確的反映華人社區兒童在小肌肉發展上的實際表現，給予適當的治療和訓練，提升兒童

於自我照顧、遊戲和學習表現。

何太的兒子，以往經常由外傭照顧，至兩歲時仍要餵食。一般的兩歲兒童能用匙羹從碗中舀食物小粒吃，但何太將削好的蘋果粒放在碗裏，用牙籤讓兒子自己動手吃，卻始終做不到，經兒童體能智力測驗中心評估，發現他小肌肉發展遲緩，他接受了一年零九個月的連續性訓練，手部功能回復正常。

協康會呼籲家長，不要過份溺愛子女，例如兒童在三歲時，放學回家都自己換鞋、洗手等，學習獨立生活能力。

0-6歲兒童小肌肉發展的主要表現：

幼兒階段 (0-2 歲)	基本手部技巧：追視移動的搖鈴，抓握等
手部操作階段 (2-4 歲)	物件操作：雙手配合運用，操作湯匙、除襪及扣衫紐等
精細手部操作技巧 (4-6 歲)	寫前操作，執筆書寫、畫畫等